

## 2026 年 GW の家族保養プログラム

### <リフレッシュ@かながわ 2026>のご案内

主催：日本キリスト教団神奈川教区東日本大震災被災者支援実行委員会

委員長 小笠原 敦輔

【日 程】2026 年 5 月 4 日（月）～6 日（水）（2 泊 3 日）

【宿泊先】東横イン横浜スタジアム前Ⅱ（隣接して同名のホテル「I」があります。お間違いなく。）

〒231-70023 神奈川県横浜市中区山下町 205-3 ☎045-664-1045

**アクセス** 電車-JR 根岸線「関内」駅徒歩 5 分/地下鉄みなとみらい線日本大通り徒歩 5 分

車-首都高速神奈川 1 号横羽線～横浜公園 IC～国道 16 号線を桜木町方面へ

ホテル HP <<https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00073/>>

【参加費】3,000 円 宿泊いただく部屋はすべて禁煙部屋になります。

なお、お車でご参加の方は、別途、ホテルまたは近隣の駐車料金が必要となります。

【食事】ホテル提供の朝食は無料で召し上がれます。その他はご家族で自由に食事をお楽しみください。

【集合・解散】受付／解散は上記ホテルにて。初日の受付後、16 時 45 分から、横浜スタジアムを見下ろす横浜中央 YMCA（関内横浜スタジアム前）の 8 階（予定）でオリエンテーションを行います。ご出席ください。（当日は横浜 VS 広島戦の日のため、応援の声なども聞こえるかもしれません❤️😄）

【お申込み締切】→→同封の「参加申込書」に書き込み、締め切り日必着で、お送りください。

☆プログラムと会場（予定）☆

<締め切り：2026 年 2 月 28 日（土）必着>

5月	時間	主な活動	場所	その他
4 日(月)	14:00～ 16:00	★参加受付(ホテルフロントでのチェックインは 15 時から。)※チェックイン時に、「東横インクラブカード」をお持ちの方は必ずご持参・ご提示ください。 ★部屋番号と諸連絡(資料お渡し)	主催担当者がロビーに待機します。チェックイン後、オリエンテーション会場 YMCA の案内をいたします。	関内や中華街の店紹介地図等お渡しします。  (窓から横浜スタジアムも見下ろせます。早めの入場可能です。)
	16:45～	★オリエンテーション (～17:30)	横浜中央 YMCA 8 階 (予定)	
	17:30～	ご家族での自由な夕食 (近隣で外食、又は弁当等を購入後、ホテル内の自室またはフリースペースでおとりください。)	お持ち込みでの食事は 1 階ロビーテーブル使用も可能です。	スタッフは交代でホテルに待機します。困ったことがあればご相談ください。
	19:00～ 21:00	ミニ交流会(自由参加)	スタッフが 1 階ロビーテーブルでお待ちしています。自由に交流の時間が持てればと思います。	
5 日(火)	19:00～ 20:00～ 21:00	家族自由行動 講演会・最新情報(牛山元美先生) 個別医療相談(事前申し込みが必要)	今年も牛山先生が待機してくださいます。過去に医療相談を受けた方も健康チェックのため是非ご参加ください。	
6 日(水)	10:00	★朝食後、家族ごとにチェックアウト ★出発時、ご家族の記念写真撮影。	★ホテルフロント ★ホテルロビー内外	★アンケート回収 写真撮影とお見送り

【申込み方法】次ページの表に必要事項を書いて、メール添付か、FAX、又は郵送でお送りください。

**2 月 28 日(土)必着** ※希望者多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は直接ご連絡します。

## GW 家族保養プログラム<リフレッシュ@かながわ> 参加申込書（提出用）

2026 年 5 月 4 日(月)～5 月 6 日(水)の「リフレッシュ@かながわ」に、参加を申し込みます。

### 1. 参加ご家族：名前、ふりがな、5 月 4 日時点の年齢、性別、代表者に○印を書いてください。

代表者	名 前	ふりがな	満年齢	自認性別	アレルギーの有無と内容

※年齢は、2026 年 5 月 4 日時点の年齢をお書きください。

※参加者全員について、アレルギー、また、配慮すべきことがあればお書きください。

### 2. ご連絡先

ご自宅電話番号：	携帯電話番号：
パソコンメール：	他のメールアドレス
Fax 番号：	
その他：	

### 3. ご住所

〒	
---	--

### 4. 牛山元美先生の個別医療相談（5 月 5 日）への参加希望

内容	予定時間枠	参加希望の有無について、○をつけてください。
牛山元美医師個別医療相談	20：00～21：00	参加 / 不参加
※牛山先生：さがみ生協病院内科部長、甲状腺がん支援グループ「あじさいの会」共同代表		

### 5. 特にご希望や、お伝えいただいておいた方がよいことがあればお書きください。（欄外・別紙可）

--

★【申し込み書送り先窓口・連絡先】 ※お問い合わせ先：携帯：070-1559-6955

日本キリスト教団神奈川教区東日本大震災被災者支援実行委員会（連絡先）小笠原敦輔・小笠原公子

✿ 郵送の場合：〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 4-1101-7 コートハウス菊名 410

✿ Eメール添付（PC メール・携帯メール可）：[atsusuke@bolero.plala.or.jp](mailto:atsusuke@bolero.plala.or.jp)（アドレスは小文字）

[kimikocan@gmail.com](mailto:kimikocan@gmail.com)（アドレスは小文字）

✿ FAX：045-431-0637（ご記入後、申込書をそのままお送り下さい。）

**ご了解のお願い** ホテル宿泊割引のため一部屋一名の会員登録をお願いします。（入会金 1,500 円は当方負担）

すでに「東横 INN クラブカード」をお持ちの方は、必ずご持参の上、フロントでご提示ください。

（※詳しくはホテル HP の「東横 INN クラブカードについて」をご参照ください。）